

**INFORMACIÓN BÁSICA DE ACTUACIÓN FRENTE A COVID-19 PARA LOS SECTORES ESENCIALES SEGÚN R.D. LEY  
10/2020 de 30 de marzo de 2020**

**ACTIVIDAD: INDUSTRIA ESENCIAL  
(LAVANDERIA, TEXTIL)**

	<b>Principio General</b>	<p>Todas las acciones a realizar se deberán definir con la colaboración del Servicio de Prevención de la empresa.</p> <p>Toda persona deberá seguir las instrucciones sobre comportamiento social derivadas del Estado de Alarma</p>
	<b>Gestión preventiva</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establecer un procedimiento de actuación frente al Coronavirus (COVID-19)</li> <li>• Someterlo a consulta y en su caso, acuerdo, de los comités de SSL o con la participación de las delegadas y delegados de prevención.</li> <li>• Difundirlo en la propia empresa y en otras empresas que realicen actividades en el centro de trabajo para una adecuada coordinación.</li> <li>• Actualizarlo en función de las indicaciones de las autoridades sanitarias en cada momento</li> <li>• Mantener actualizada la planificación preventiva.</li> <li>• Llevar a cabo el registro de las acciones adoptadas, especificando fecha, hora, personas responsables, etc., y guardar toda la documentación que pueda generarse.</li> <li>• Informar y distribuir material informativo comprensible y de fuentes fiables, a todo el personal sobre aspectos básicos frente al contagio:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las medidas higiénicas personales y colectivas</li> <li>- Los criterios establecidos por la autoridad sanitaria para considerar que una persona puede estar afectada por la enfermedad</li> <li>- Las pautas de actuación ante un caso sospechoso.</li> </ul> </li> <li>• Máxima colaboración de todas las personas de la organización en la adopción de las medidas preventivas y el seguimiento de las recomendaciones realizadas.</li> </ul>
	<b>Medidas Organizativas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir las recomendaciones de la autoridad sanitaria en lo referente a <b>reuniones</b> por videoconferencia, <b>flexibilidad</b> horaria, <b>turnos</b> de trabajo, <b>teletrabajo</b>, etc.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar una entrada escalonada al trabajo</li> <li>• Evitar coincidencia de turno en el relevo</li> <li>• Minimizar los viajes</li> <li>• No acudir al centro de trabajo si se tiene fiebre (&gt; 37°C) y comunicarlo a la unidad de vigilancia de la salud de la empresa.</li> </ul> </li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Limitar los movimientos dentro de la empresa del personal externo a las áreas donde se requiera su presencia.</li><li>• Aplicar al personal externo las mismas medidas de higiene y protección que al personal propio.</li><li>• En <b>campañas temporales y nuevas incorporaciones</b> comprobar procedencia de las y los trabajadores, y en caso de origen dudoso por haber tenido contacto de primer grado con alguna persona afectada por la enfermedad aplazar su incorporación al trabajo.</li></ul> <p>• <b>Trabajadoras y trabajadores especialmente sensibles</b> Identificar al personal especialmente sensible a este riesgo para adoptar las medidas específicas necesarias para su protección.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Una vez identificadas y determinada esa característica, tendrá que valorarse si pueden continuar en su puesto de trabajo y con las actividades que le son propias.</li><li>○ En el caso de no poder continuar, tendrá que adaptarse el puesto de trabajo en aquellos aspectos necesarios, adscribir a otro puesto de trabajo o realizar otras funciones que no entrañen ese riesgo.</li><li>○ Si todo anterior no es posible, alejarlo del puesto de trabajo de manera preventiva, sin perjuicio de la adopción de las medidas organizativas que permitan la continuidad de su actividad</li></ul> <p>• Organizar el acceso de las personas trabajadoras a las <b>instalaciones comunes</b> (comedores, áreas de Descanso, salas de reuniones, servicios etc.), de forma escalonada y garantizando la distancia de seguridad</p> <p>• Análisis de <b>distribución</b> y organización espacial, así como de <b>procesos</b> de trabajo, para garantizar la distancia de seguridad. Si esto no es posible, utilizar mascarillas recomendadas.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reducir los <b>flujos</b> de tránsito al menor espacio posible.</li><li>• Restringir las <b>visitas</b> al mínimo estrictamente necesario.</li></ul> <p>• En los espacios en los que exista <b>atención al público</b>, disponer medidas para garantizar el mantenimiento de distancia de seguridad con las personas trabajadoras, o instalar barreras físicas (metacrilatos, exclusas...). Así mismo, se asegurará la existencia de pañuelos de papel desechables y de papeleras recubiertas con bolsa de basura.</p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentar de la frecuencia de retirada de desechos, prestando especial precaución para evitar contacto manual con los mismos.</li> <li>• Valorar la necesidad de establecer turnos, realizar pausas, alternar tareas, etc. para minimizar el impacto de la carga física y mental en esta situación.</li> <li>• Dar pautas sobre posibles situaciones de estrés laboral</li> <li>• Tener en cuenta a la hora de disponer los desplazamientos de las personas que en los casos “en los que deba viajar más de una persona en el vehículo, respetará que vaya como máximo una persona por cada fila de asientos, manteniéndose la mayor distancia posible entre las personas ocupantes”.</li> </ul>
<b>Medidas específicas</b>	<b>Evitar el contacto próximo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener distanciamiento social de 2 metros.</li> <li>- No realizar manifestaciones de educación o afecto que supongan contacto físico.</li> <li>- NO es necesario el uso de mascarillas. Solo en casos concretos, si la actividad a realizar es imprescindible y no se puede garantizar la protección de la persona trabajadora o no se puede mantener la distancia mínima de seguridad, tanto entre otros trabajadores o con los clientes, se utilizarán siguiendo las indicaciones del servicio de prevención respecto al uso de equipos de protección individual.</li> </ul>
	<b>Medidas Higiénicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reforzar la disponibilidad de material de limpieza e higiene del personal.</li> <li>- Comprobar que hay jabón, papeleras suficientes y paños de papel desechables.</li> <li>- Si no se puede disponer de agua y jabón se suministrarán preparados de base alcohólica</li> <li>- Disposición de pañuelos desechables y soluciones/toallitas alcohólicas, así como un punto de información básica.</li> <li>- Colocación de contenedores cerrados específicos para pañuelos usados, con apertura de pie preferentemente.</li> <li>- Facilitar el lavado frecuente de manos con agua y jabón y el secado con toallitas de papel desechables.</li> <li>- Aumentar la frecuencia de la limpieza de todas las superficies (mobiliario, equipos de trabajo, máquinas, herramientas, así como manillas, elementos de agarre de cestos, carros, etc.), de instalaciones comunes, zonas de tránsito y uso personal. Utilizar los productos de limpieza habituales o sustituirlos si procede de por otros de mayor eficacia.</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>- Extremar las condiciones de limpieza de las herramientas y maquinaria, sobre todo si las utilizan varias personas. Es recomendable aplicar una limpieza en cada uso por diferentes trabajadores.</li><li>- En oficinas, no compartir objetos sin limpiar antes (grapadoras, tijeras...).</li><li>- Utiliza de los guantes de protección habituales.</li><li>- Reforzar la limpieza de la ropa de trabajo y equipos de protección individual. No debe sacudirse la ropa para lavar.</li><li>- Aumentar la renovación de aire en todos los espacios de trabajo siempre que sea posible, sea de forma natural o forzada, reduciendo al máximo posible la recirculación e incrementando la limpieza y/o sustitución de filtros.</li><li>- Disposición de mascarillas y/o protección facial/ocular frente a partículas, salpicaduras o aerosoles con nivel de protección del tipo que determina la Evaluación de Riesgos (FFP2, FFP3, protección facial y ocular, etc.), con personal positivo o sospechoso, en el resto de casos, mascarillas estándar.</li> <li>- Cambiar de guantes con frecuencia (si se considera su uso oportuno), recordando la necesidad de lavar las manos antes de ponerlos y después de quitarlos</li> <li>- Evitar tocarse la cara y los ojos durante el trabajo</li> <li>- Recordar al personal que no se debe compartir comida, objetos y utensilios sin limpiarlos previamente.</li><li>- Es responsabilidad de todas las personas contribuir al mantenimiento y estado de las instalaciones, especialmente en lo referente a la limpieza.</li></ul>
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	<b>Recomendaciones en manipulación y limpieza de tejidos</b>	<b>INFORMACIÓN GENERAL:</b> Los pasos son muy sencillos, pero no debe saltarse ni uno, porque son muy importantes a la hora de poder desinfectar la ropa.  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Usar mucha agua y pequeñas cargas para que la ropa tenga espacio para agitarse muy bien. Si es posible, usar un poco más de agua de lo normal.</li><li>2. Si es posible, usar un poco más de detergente para ropa que el recomendado. El detergente líquido se disuelve más rápido, pero el <u>líquido granular o de alta resistencia</u>, retiene mejor la suciedad en suspensión, por lo que recomendamos la segunda opción.</li><li>3. En el caso de que la ropa esté contaminada con aguas residuales, productos químicos u otros materiales tóxicos: use un <b>producto especial desinfectante</b> en el lavado. Para textiles de color o blanco y agregue <b>1 taza de lejía o producto sustitutivo</b> en el ciclo de lavado.</li><li>4. En lo posible, lavar las telas tantas veces como sea necesario antes de secarlas.</li><li>5. El secado a <b>alta temperatura</b> también ayudará a desinfectar la ropa, suponiendo que esté limpia después del lavado. Otra estrategia de saneamiento es presionar con una plancha caliente. Esto puede ser útil para algunas prendas de algodón y ropa de cama.</li><li>6. Usa <u>productos especiales para desinfectar</u> tu ropa</li></ol> <b>Para desinfectar ropa en casa:</b> es importante usar productos que te puedan ayudar a estar lejos de agentes patógenos para ti y tu familia. Puedes encontrar diversos productos especialmente dedicados para proteger y cuidar tu ropa de enfermedades, pero si quieres algo más económico, una <b>pequeña porción de lejía</b> en tu ciclo de lavado te podría ayudar.  En líneas generales se deberá seguir el procedimiento habitual para el lavado de tejidos pero extremando las precauciones cuando se manipulen materiales con residuos.
--	--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Supervisado y aprobado por empresa:</b>  <b>Firma y sello:</b>   <b>Fecha:</b>	<b>Conforme recibido y leído:</b>  <b>Nombre trabajador:</b>   <b>Firma:</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------