

INFORMACIÓ BÀSICA D'ACTUACIÓ ENFRONT DE COVID-19 PER ALS SECTORS ESSENCIALS SEGONS RD LLEI 10/2020**de 30 de març de 2020****ACTIVITAT: SERVEIS URGENTS ODONTOLOGIA****LLOC DE TREBALL: ODONTOLOGO/AUX. ODONTOLOGIA**

	Principi General	Totes les accions a realitzar s'hauran de definir amb la col·laboració del Servei de Prevenció de la empresa. Tota persona haurà de seguir les instruccions sobre comportament social derivades de l'Estat d'Alarma . A dia de la data és bàsic assenyalar que l'Organització Mundial de la Salut informa que no hi ha evidència científica que els animals domèstics pateixin o transmetin el COVID-19.
	Gestió preventiva	• Establir i seguir el procediment d'actuació enfront del Coronavirus (COVID-19) • Sotmetre-ho a consulta i si escau , acord, dels comitès de SSL o amb la participació de les delegades i delegats de prevenció . • Difondre-ho en la pròpia empresa i en altres empreses que realitzin activitats en el centre de treball per a una adequada coordinació. • Actualitzar-ho en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries a cada moment • Mantenir actualitzada la planificació preventiva. • Dur a terme el registre de les accions adoptades, especificant data, hora, persones responsables, etc., i guardar tota la documentació que pugui generar-se. • Informar i distribuir material informatiu comprensible i de fonts fiables, a tot el personal sobre aspectes bàsics enfront del contagi: - Les mesures higièniques personals i col·lectives - Els criteris establerts per la autoritat sanitària per a considerar que una persona pot estar afectada per la malaltia - Les pautes d'actuació davant un cas sospitós. • Màxima col·laboració de totes les persones de la organització en l'adopció de les mesures preventives i el seguiment de les recomanacions realitzades. • Previsió de bossa de substitució en cas de necessitat de personal.
Mesures específiques	Evitar el contacte pròxim	En els llocs d'Atenció al públic mantenir les mesures de distanciament social de 2 metres. On sigui possible, es posaran mampares de protecció entre les persones treballadores i les usuàries. • Controlar la quantitat de persones que poden entrar a la sala, en la mesura que sigui possible , en funció de les dimensions de la sala, perquè es pugui mantenir el distanciament social de 2 metres. Si no és possible es demanarà als i les usuàries que esperin fora, per a evitar l'aglomeració de visites , a l'interior . Tant en la sala d'espera com en la consulta. • No realitzar manifestacions d'educació o afecte que suposin contacte físic. • Es recomana la col·locació d'informació visual (cartells oficials del Departament de Salut). Aquesta col·locació de cartells d'informació i divulgació per a totes les persones, tant per als treballadors com per als usuaris, sobre higiene de mans i higiene respiratòria, haurà d'estar en llocs estratègics perquè sigui visible.

	Mesures Higieniques	- En els llocs d'Atenció al públic i/o en les sales d'espera ha de disposar-se de mocadors de paper i de gel /solució desinfectant (solucions hidroalcohòliques) per a les mans, per al seu <u>ús tant a la entrada com a la sortida</u>, per a les persones usuàries i les persones treballadores. - Disposar de papereres amb tapa i pedal per a dipositar mocadors i un altre material d'un sol ús que hauran de ser netejades de manera freqüent.
	Mesures durant el tractament amb el pacient	- Assegurar-se que el pacient no mostri símptomes d'infecció respiratòria (tos, refredat) i febre (més de 37,5 °C) encara que no sigui ancià i/o estigui en risc. En aquest cas, es convida al pacient a quedar-se a casa i a posar-se en <u>contacte amb el seu metge de capçalera</u> per a avaluar les mesures adequades. Abans d'iniciar una sessió, indicar-li al pacient que es renti les mans amb aigua i sabó i solució hidroalcohòlica (disposar de gels sanitaris pot ser una bona opció). Extremar la higiene de mans abans i després d'utilitzar materials com TRX, pesos, gomes elàstiques, fins i tot en revisters. - Si cal atendre un pacient amb símptomes respiratoris (no COVID19): Es recomana que el pacient usi la mascareta quirúrgica; el professional ha d'utilitzar sempre una mascareta quirúrgica+pantalla facial. - Si cal atendre un pacient sospitosos o afectats pel Covid-19: Es recomana l'ús de la mascareta FFP2 o FFP3+pantalla facial, bata de protecció, guants i protecció ocular (ulleres o protector facial). - Si cal atendre un pacient sospitosos o afectats pel Covid-19 mentre es realitzen procediments que puguin generar aerosols: Es recomana l'ús de la mascareta FFP3 o FFP2+pantalla facial, bata protectora, guants, protecció ocular (ulleres o protector facial). De la resta de pacients: Es recomana mantenir les mesures d'higiene generals. - S'aconsella la rentada de mans freqüent i l'ús de guants de vinil /acrilonitril. La rentada de mans ha de realitzar-se segons la tècnica correcta i sempre abans de la col·locació dels guants, i després de llevar-los-hi. - En relació amb les mascaretes, ja que en odontologia és poc probable que la distància de tractament sigui superior a 2 metres, aconsellem als professionals que portin una mascareta quan estiguin en estret contacte amb els pacients i pantalla facial de protecció i que les usin conjuntament, en totes les situacions, especialment en presència de refredats i tos, fins i tot sense febre, per a protegir-se a si mateixos i als pacients de la propagació de les gotes. Encara que en cas que el pacient present símptomes, seriosa necessari derivar-lo a salut pública (061). - Les mascaretes de major protecció (FFP2, FFP3) estan indicades només en casos sospitosos o confirmats, per la qual cosa suggerim no fer abús d'aquests dispositius per a no reduir la seva disponibilitat per a les instal·lacions i els casos de necessitat real. Reiterem la importància d'evitar i prevenir l'ús indegut de mascaretes o altres recursos que, si s'utilitzen de manera innecessària, lleven protecció als qui les necessiten, especialment en casos de veritable urgència. Els guants no reemplacen la necessitat de la higiene de les mans amb un producte a base d'alcohol o aigua i sabó. Els guants protegeixen al personal de la sang i els fluids corporals, la pell i les membranes mucoses sense taques. Lleva't els guants després de prestar servei a un pacient. No reutilitzar els guants. - Evitar tocar-se la cara i els ulls durant el treball. - Disposar de material per a la neteja de l'instrumental no d'un sol ús i tovalloles o líquid desinfectants per a la neteja de superfícies que s'hagin pogut contaminar durant el tractament. - S'aconsella l'ús de roba adequada a tots els professionals del centre (bata, pijama, calçat corporatiu o calces).

		Altres mesures: - Disposar de material de neteja i higiene del personal (comprovar diàriament almenys, la qual cosa ha d'incloure també les instal·lacions d'aigua, etc.) - Facilitar la rentada freqüent de mans amb aigua i sabó i l'assecat amb tovalloles de paper d'un sol ús i posterior fricció amb solució hidroalcohòlica.. - Es recomana que les ungles estiguin tates. - Es desaconsella l'ús d'anells, polseres, rellotges o altres adorns que dificultin la rentada de mans i nines - Augmentar la freqüència de la neteja de totes les superfícies de superfícies, poms de portes, taulells, equips informàtics, teclats, ratolins etc., butaques, lliteres i en general, qualsevol superfície que hagi pogut ser tocada amb les mans seguint els protocols de neteja establerts a aquest efecte. Neteja amb solució sabonosa i posterior desinfecció amb solució d'aigua i lleixiu (1 l aigua+20 ml de lleixiu) - Augment de la freqüència de retirada de deixalles. S'haurà de tenir especial precaució en aquesta activitat per a evitar contacte manual amb aquests. - Augmentar la renovació d'aire, bé de manera natural o forçada. - En cas de sistema de climatització, reduir la recirculació, augmentar els períodes de renovació d'aire, i incrementar la freqüència de neteja i/o substitució de filtres. - Si és possible, ventilar amb més freqüència el local. Així mateix, es recordarà al personal que no s'ha de compartir menjar, objectes i utensilis sense netejar-los prèviament. És important recordar que cal cobrir-se la boca en tossir o esternudar amb un mocador de paper d'un sol ús, que deurà que tirar a les escombraries, la part interior del colze o amb la mà, i en aquest cas caldrà rentar-se i mentrestant evitar tocar-se la cara, el nas o els ulls. Extremar les mesures d'higiene personal: dutxa en tornar del treball abans de realitzar les activitats tant domèstiques com familiars.
	Mesures Organitzatives	• Es recomana organitzar les visites mitjançant cita prèvia telefònica, amb la finalitat de limitar el nombre de persones que coincideixin en el centre i especialment en la sala d'espera. • Promoure el <u>pagament per mitjans electrònics</u> (neteja del TPV després de cada ús) • Tota persona que estiguis en situació de ser cas confirmat o sospitós (investigat) ha d'abstenir-se d'acudir fins que es confirmi el negatiu o es confirmi la seva recuperació • Valorar la necessitat d'establir torns, realitzar pauses, alternar tasques, etc. per a minimitzar l'impacte de la càrrega física i mental en aquesta situació i al seu torn permetre la rentada de mans. • Anàlisi de distribució i organització espacial, així com de processos de treball, per a garantir les distàncies de seguretat, com és el treball en recintes i pavellons tancats, sitges, magatzems, sales de preparació i selecció, fossats de munyiment, cadenes de sacrifici etc. Si això no és possible, l'activitat a realitzar és imprescindible i no es pot garantir la protecció de la persona treballadora, s'utilitzaran mascaretes, seguint les indicacions del servei de prevenció respecte al ús d'equips de protecció individual. • Evitar compartir llocs comuns, àrees de descans, office... que hi hagi en lloc de treball, Si les instal·lacions no garanteixen aquestes mesures es programaran torns d'ús mantenint en tot cas les distàncies de seguretat. • Donar pautes sobre possibles situacions d'estrès laboral • Informar dels riscos, mesures posades en marxa, ús d'EPIs, etc.



	Mesures específiques en cas d'atenció domiciliària de pacients	• No es contemplen
--	---	--

Supervisat i aprovat per empresa:	Conforme rebut i llegit:
Signatura i segell:	Nom treballador:
Data:	Signatura: